



**Algemeen
Stedelijk
Ziekenhuis**

Aalst
Geraardsbergen
Wetteren

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

Bevallen in het ASZ Praktische weetjes.





| Voorwoord





INFBROCHURE

| Bevallen in het ASZ Praktische weetjes

Als u gekozen heeft in het Algemeen Stedelijk Ziekenhuis te bevallen bij dr. Fabré, dr. Deblaere, dr. Verhulst, dr. Van Mulders of dr. Vonck volgen in deze map enkele praktische weetjes.

3

- Opvolging zwangerschap
Infosessies
- Echo en 3D-echo
- Downscreening
- Advies betreffende eet- en leefgewoonten





| Opvolging zwangerschap

Er is een wachtdienst met dr. Fabré – dr. Deblaere – dr. Van Mulders – dr. Vonck en dr. Verhulst 's nachts, in het weekend en tijdens afwezigheid. De dossiers zijn ten aller tijden beschikbaar voor de leden van de associatie zodat alle gegevens en resultaten gekend zijn.

Als schema voor het tijdstip van de consultaties tijdens de zwangerschap stellen we voor:

- 7-10 weken:
 - vaststellen zwangerschap
 - info infectie - downscreening: cfr. verder
- 12-14 weken: 1ste trimesterechografie met zo gewenst nekplooiemeting en downscreening
- 18-19 weken: 2de trimesterechografie: opsporen afwijkingen
- 24 weken: suikertest, Rhogam voor resusnegatieven, aanvullen 2de trimesterscreening
- 30 weken: controle groei baby: 3de trimesterechografie
- 35 weken: streptokokkenscreening
- 37 weken: bloedafname
- 39 weken: routineraadpleging
- 40-41 weken: routineraadpleging
- 6 weken na de bevalling: postpartumcontrole





INFBROCHURE

| Bevallen in het ASZ Praktische weetjes

| Infosessies



Er worden in het ASZ te Aalst een aantal infosessies georganiseerd

De vroedvrouw ontvangt u op de **kraamafdeling en het verloskwartier**. Zij geeft u informatie over arbeid, bevalling en kraamzorg. Nadien kan u nog vragen stellen en gezellig napraten. Deze sessies gaan door op donderdagavond en worden tweewekelijks georganiseerd. U kan zich vooraf inschrijven via het telefoonnummer 053/76.42.00. Om 19.30 u stipt wordt er verzameld aan de inkomhal van het ASZ.

Als u gekozen heeft voor **borstvoeding** of nog twijfelt aan uw keuze omtrent de voeding, kunt u terecht op de informatiebijeenkomst borstvoeding. U kan zich hiervoor eveneens inschrijven via het telefoonnummer 053/76.42.00. Deze infosessies gaan door in het GVO-lokaal op de kraamafdeling tweewekelijks op donderdagavond om 19.30 u. Onderwerpen zoals het belang van borstvoeding, het aanleggen van de baby, de werking van borstvoeding, ... komen dan ook aan bod.

Prenatale oefeningen

Er worden groepsessies georganiseerd op dinsdagnamiddag op de dienst Fysische Geneeskunde en Revalidatie van het ASZ (kelderverdieping -1 van 16.00 tot 17.00 u.). Voor bijkomende inlichtingen of afspraken kan u terecht op het telefoonnummer 053/76 48 45.





| Echo en 3D-echo

Echografie is een medisch onderzoek om informatie te verschaffen over het verloop van de zwangerschap en om de ontwikkeling van de baby op te volgen.

Meestal voert de gynaecoloog een drietal echografische onderzoeken uit tijdens de zwangerschap, één per drie maanden. Het ziekenfonds voorziet een tussenkomst voor deze drie onderzoeken. Elk onderzoek heeft een specifiek doel.

- De eerste echo gebeurt best tussen **11 en 14 weken** na de laatste maandstonden. Bij deze eerste echo wordt de afstand van de kruin tot de stuit gemeten. Door deze kruin-romplengte van een foetus te meten kan de gynaecoloog de zwangerschapsduur zeer nauwkeurig bepalen. Op basis daarvan wordt de verwachte bevallingsdatum uitgerekend. Met de eerste echo kan de gynaecoloog ook meerlingzwangerschappen of eventuele afwijkingen opsporen. Door een meting ter hoogte van de nek van de foetus, het zogenaamde 'nekoedeem', is het mogelijk om een verhoogd risico op chromosomale afwijkingen zoals het Downsyndroom vast te stellen. Dit risico kan nog verder verrijnd worden door een aanvullend bloedonderzoek.





- Tussen **18 en 22 weken** zwangerschap kan de gynaecoloog met een echografie de foetus meer gedetailleerd nakijken: elk lichaamsdeel van de foetus wordt nu uitgebreid onderzocht. De arts volgt hierbij vastgestelde richtlijnen voor echografisch onderzoek tijdens de zwangerschap. Dit onderzoek vraagt daarom meer tijd. Op dit ogenblik van de zwangerschap kan de gynaecoloog een aantal ernstige afwijkingen op het spoor komen.



Nochtans sluit een correct en volledig uitgevoerd echografisch onderzoek niet alle afwijkingen bij je baby uit. Als belangrijke onderdelen van het onderzoek om een of andere reden niet kunnen worden uitgevoerd, kan de gynaecoloog je voor een aanvullende controle uitnodigen.

- Later in de zwangerschap, tussen **30 en 34 weken**, controleert de gynaecoloog met een echografie de groei en de ligging van de foetus. Ook de ligging van de placenta en de hoeveelheid vruchtwater wordt nagekeken.

Tevens bestaat er de mogelijkheid om een **3 D-echo onderzoek** te laten uitvoeren. Dit is geen medisch onderzoek maar geeft u de mogelijkheid mooie beelden van de baby voor de geboorte te bekijken.

U kan een afspraak maken op het secretariaat via het telefoonnummer 053/76 66 10. Een sessie duurt 30 minuten en kost 85 euro. U krijgt 4 foto's en een DVD van de opname.





I Downscreening

Indien gewenst kan er tussen 11 – 14 weken een test gebeuren die het risico bepaalt voor trisomie 21 = syndroom van Down = mongolisme.

Eerst gebeurt een echografie met nekplooiemeting bij de dokter gevolgd door een bloedafname. Een computerprogramma bepaalt een risico, rekening houdend met de verschillende parameters. Het resultaat van deze test zal dus een statisch risico zijn en afhankelijk van dit risico wordt een vruchtwaterpunctie aangeraden.

De vruchtwaterpunctie geeft zekerheid omtrent het al dan niet aanwezig zijn van chromosomale afwijkingen maar houdt ook een risico van 1/250 in op miskraam.

Uitgebreidere informatie vindt u op downscreening.be





| Advies ivm eet- en leefgewoonten



Toxoplasmose - negatieve patiënten

1. Eet alleen goed doorbakken of gekookt vlees of vlees dat vooraf werd diepgevroren gedurende minstens 3 dagen aan -20°C .
2. Was groenten en fruit voor consumptie.
3. Raak je mond en ogen niet aan bij manipulatie van rauw vlees, ongewassen fruit of groeten, was je handen zorgvuldig en reinig het keukenblad grondig na contact met rauw vlees of ongewassen groenten.
4. Draag handschoenen bij tuinwerk.
5. Vermijd contact met materiaal dat mogelijk besmet is met katten uitwerpselen en vermijd contact met een kattenbak.
6. Vermijd contact met een niet afgedekte zandbak.

CMV

1. Was vaak de handen (bijvoorbeeld na aanraken van speelgoed).
2. Gebruik handschoenen bij wisselen van luiers of afvegen van kinderneuzen of was je handen grondig.
3. Maak geen gebruik van bestek of glazen van kinderen, eet niet uit hun bord of proef niet van de zuigflessen.
4. Zoen jonge kinderen niet op de mond.





Roken

Roken moet absoluut worden afgeraden, zeker tijdens de zwangerschap en borstvoeding. U en uw partner kunnen zich hierbij laten helpen door een tabakoloog (www.rookvrijezwangerschap.be of tabakstoplijn 0800/111 00).

Roken, zelfs van een beperkte hoeveelheid sigaretten, verhoogt het risico op miskraam, loslating van de placenta, vroegtijdige bevalling, slechte groei van de baby, ...

Ook de foetus die wordt blootgesteld aan passief roken via de zwangere moeder als ze in een rokerige omgeving verblijft, ervaart dezelfde negatieve effecten.

Voordelen van een leven zonder rook:

Na 20 min: de bloeddruk en de hartslag verlagen

Na 8 uur: de longen kunnen slijm en rookresten beginnen te elimineren. De hoeveelheid koolstofmonoxide in het bloed vermindert.

Na 24 uur: het hart- en vaatrisico verminderen.

Na 2 dagen: verbeteren van smaak- en reukzin. Verbetering van de groei van de foetus.

Na 2 tot 3 weken: verbeteren van de bloedcirculatie en werking van de luchtwegen.

Na 1 tot 3 maanden: vermindering van neus, keel- en ooraandoeningen (mid-denoorontstekingen) en van de luchtwegaandoeningen.

Bij de geboorte: aanzienlijke vermindering van het risico op wiegendood.





INFBROCHURE

| Bevallen in het ASZ
Praktische weetjes

11





ASZ

CAMPUS AALST GYNAECOLOGIE

Merestraat 80
9300 Aalst

T +32 (0)53 76 66 10

F +32 (0)53 76 66 21

E gynaecologie.asz@asz.be

CAMPUS WETTEREN GYNAECOLOGIE

Wegvoeringstraat 73
9230 Wetteren

T +32 (0)9 368 82 11

F +32 (0)9 368 82 74

E gynaecologie.asz@asz.be

V.U.: Sabine Siau, alg. dir wnd., p/a ASZ, Merestraat 80, 9300 Aalst

